

## COLOFON

Gemeente Deventer, Postbus 5000, 7400 GC, Tel. 14 0570,  
e-mail: gemeente@deventer.nl, www.deventer.nl.  
Redactie: team Communicatie, e-mail:communicatie@deventer.nl  
Klachten over bezorging kunt u melden via tel. 088-0561595 (24/7, lokaal tarief)

## INFORMATIE PUBLIEKSCONTACTEN

Gemeentezaken digitaal regelen: www.deventer.nl/digitaal  
Bezoekadres: Grote Kerkhof 1.

## WAKE UP! Smart Future Mama's & Papa's in Deventer

Op naar een betere voorbereiding op de zwangerschap met het Woke Women® project in Deventer! De week van 28 september wordt Woke Women® gelanceerd in Deventer. Deze campagne is bedoeld om vrouwen en mannen met een kinderwens bewust te maken dat een gezonde start al begint vóór de zwangerschap.



Woke Women® is een collectief van vakvrouwen, werkzaam in de wetenschap, geneeskunde en verloskunde. Hun expertise is het vrouwelijk lichaam en alles wat daarmee te maken heeft. Woke Women® is dóór vrouwen speciaal vóór vrouwen opgericht. Hun doelstelling is dat aanstaande ouders zich beter voorbereiden op een zwangerschap en zich bewust worden over hoe risico's en ongezonde gewoonten de gezondheid van henzelf en dat van hun toekomstige kind kunnen schaden. Woke Women® werkt hiervoor samen met het Erasmus MC, de gemeente Deventer en de verloskundigenpraktijken in Deventer.

Heb jij een kinderwens, nu of in de toekomst? Wil jij zeker weten dat jij en jouw kind nu én later geen onnodige risico's lopen? Wil jij zeker zijn dat je inderdaad alles al weet én doet, voor én tijdens je zwangerschap, om het kindje in je buik zo sterk en gezond mogelijk te maken? Bekijk dan de 10 checkpoints op [www.wokewomen.nl](http://www.wokewomen.nl) of maak een afspraak voor een kinderwensconsult bij een van de verloskundigenpraktijken in Deventer.

In de lanceringsweek van 28 september worden samen met lokale ondernemers en zorgorgani-

saties ludieke activiteiten georganiseerd om dit goede doel onder de aandacht te brengen.

Kom bijvoorbeeld eens genieten van een gezonde Woke Women® special bij bakery café Sync Ok van Lieke, neem een kijkje bij de vrouwen sportschool MOOVZ van Lodia, bestel een ijsje voor het goede doel bij Meadow op het Deventer Stadstrand van Evelien, ontdek de Woke Women® brownie bij Brownies & Downies van Anoeska en maak kennis met de geweldige columns inclusief veel positieve opvoedtips van journaliste Anna van den Breemer. Al deze lokale partners werken mee aan gezondere zwangerschappen en een gezondere toekomstige generatie in Deventer.

Lijkt het jou ook leuk om met WOKE WOMEN® samen te werken?

Neem dan contact op via [smartmama@wokewomen.nl](mailto:smartmama@wokewomen.nl) of via Veronique Maas (06-50099474) en volg de activiteiten op Instagram via [@Woke\\_Women\\_NL](https://www.instagram.com/Woke_Women_NL)

**WOKE WOMEN®**  
COLLECTIVE FOR FEMALE STRENGTH